

CHECKLIST KNIE- EN HEUPPROTHESE

<input type="checkbox"/>	Ik heb alle informatiebrochures over de voorbereiding, de ingreep, de opname en de nazorg doorgenomen en ik begrijp deze informatie.
<input type="checkbox"/>	Ik heb de infosessie over knie- en heupprothesen gevolgd in het ziekenhuis of ik heb op de website van het Sint-Trudo Ziekenhuis de filmpjes bekeken.
<input type="checkbox"/>	Ik noteer alle data en tijdstippen van de onderzoeken en de opname op mijn kalender.
<input type="checkbox"/>	Ik doe de nodige voorbereidingen in huis , bijvoorbeeld:
	<input type="checkbox"/> Diepvriesmaaltijden voorbereiden.
	<input type="checkbox"/> Afspraken maken met mantelzorger/omgeving (de brievenbus leegmaken, de hond uitlaten, boodschappen doen, huisvuil buitenzetten, ...).
	<input type="checkbox"/> Tapijten weghalen.
	Minstens 2 weken voor de ingreep:
	<input type="checkbox"/> Ik voorzie vervoer van thuis naar het ziekenhuis en terug op de geplande dagen.
	<input type="checkbox"/> Ik voorzie de nodige hulpmiddelen . Voorbeeld: ziekenhuisbed, krukken, rollator, lange schoenaantrekker, ...
	<input type="checkbox"/> Ik contacteer de thuisverpleging . Voorbeeld: wondzorg, anti-trombosespuitjes, hygiënische zorg, anti-emboliekousen, ...
	<input type="checkbox"/> Ik contacteer, indien nodig, thuishulp . Voorbeeld: maaltijdbezorging, poetshulp, ...
	<input type="checkbox"/> Ik contacteer reeds voor mijn opname een kinesitherapeut ter voorbereiding van de revalidatie wanneer ik terug thuis ben en geef mijn operatiedatum door.
	<input type="checkbox"/> Indien ik niet thuis wil revalideren, bevrage ik mij omtrent verdere revalidatie in een zorginstelling . <input type="checkbox"/> Ik bekijk de nood aan verdere revalidatie in het ziekenhuis. <input type="checkbox"/> Ik bekijk de nood aan verdere revalidatie in een extern revalidatiecentrum.
<input type="checkbox"/>	Indien je extra hulp nodig hebt bij bovenstaande voorbereidingen, neem dan zo snel als mogelijk contact op met de sociale dienst op één van de volgende telefoonnummers: <input type="checkbox"/> Michelle Machiels - tel.: 011 69 91 49 <input type="checkbox"/> Algemeen sociale dienst - tel.: 011 69 91 40

<input type="checkbox"/>	Ik voorzie tijdens de opname twee telefoonnummers van contactpersonen zodat het ziekenhuis, indien nodig, contact kan opnemen. Ik noteer deze nummers in mijn preoperatieve vragenlijst.
<input type="checkbox"/>	Ik bedenken een codewoord . Dit woord zal door de verpleging worden gevraagd wanneer iemand uit mijn omgeving naar de verpleegeenheid belt voor informatie over mijn toestand. Ik geef dit codewoord aan degenen die mogelijk informatie zullen vragen per telefoon. De verpleging noteert het codewoord tijdens de opname in mijn dossier.
<input type="checkbox"/>	Indien er na het raadplegen van alle informatiebronnen nog onduidelijkheden zijn: <input type="checkbox"/> Raadpleeg ik de Meest Gestelde Vragen over Knie- en heupprothese (FAQ) op de website van Sint-Trudo Ziekenhuis. <input type="checkbox"/> Noteer ik mijn resterende vragen en neem ik dit lijstje mee naar de opname zodat ik de vragen met de verpleging kan bespreken.
<input type="checkbox"/>	Dit breng ik mee naar het ziekenhuis:
	<input type="checkbox"/> De noodzakelijke documenten (indien nodig/indien aanwezig): <input checked="" type="checkbox"/> Preoperatieve vragenlijst <input checked="" type="checkbox"/> Verzekeringsformulier <input checked="" type="checkbox"/> Ziekenfondsformulier <input checked="" type="checkbox"/> Vragenlijst botbank <input checked="" type="checkbox"/> Afwezigheidsattest van werkgever <input checked="" type="checkbox"/> Vragenlijst met mijn resterende vragen
	<input type="checkbox"/> Belangrijke bagage: <input checked="" type="checkbox"/> Mijn medicatielijst <input checked="" type="checkbox"/> Mijn dagelijkse medicatie in de oorspronkelijke verpakking (ook insulinespuitjes, puffers, ...) <input checked="" type="checkbox"/> CPAP-toestel (indien nodig) <input checked="" type="checkbox"/> Wasgerief (washandjes, handdoeken, zeep, ...) <input checked="" type="checkbox"/> Comfortabele kledij: sportieve, gemakkelijke outfit voor overdag en nachtkledij <input checked="" type="checkbox"/> Stevig, gesloten schoeisel met veters of kleefband <input checked="" type="checkbox"/> Pantoffels en slippers worden afgeraden omwille van het valrisico <input checked="" type="checkbox"/> Lange schoenaantrekker <input checked="" type="checkbox"/> Krukken <input checked="" type="checkbox"/> Mobiele telefoon en oplader <input checked="" type="checkbox"/> Boek, tijdschrift, laptop, ... <input checked="" type="checkbox"/> Overbodige waardevolle spullen (cash geld, juwelen, ...) laat je best thuis
<input type="checkbox"/>	Bij opname in het ziekenhuis zijn volgende zaken in orde: <input type="checkbox"/> Ik heb de infosessie in het ziekenhuis gevolgd of op de website bekeken. <input type="checkbox"/> Ik heb de nodige voorbereidingen gedaan om een vlot herstel mogelijk te maken. <input type="checkbox"/> Ik heb mij thuis gewassen met iso-Betadine Uniwash en in een schoon bed geslapen. <input type="checkbox"/> Ik heb mijn thuismedicatie genomen volgens de instructies van de anesthesist.

We verwelkomen je binnenkort graag op de verpleegeenheid!