

Orthopedie



Schouderingrepen

Alles wat je moet weten
na de operatie

01

Ingrepen

Bij bepaalde ingrepen kan je het ziekenhuis de dag na de ingreep verlaten.

Voorbeelden:

- rotator cuff herstel;
- bankart herstel;
- decompressie;
- arthroscopie;
- ac-resectie;
- ...

Bij andere ingrepen ga je dag 2 naar huis na bloedname en RX-controle.

Voorbeelden:

- schouderprothese
- omgekeerde schouderprothese
- ...

Hygiënische zorgen worden door de verpleegkundige of ergotherapeut toegediend. Het infuus en (eventueel) de pijnpomp worden afgebouwd of stopgezet. De wonde wordt ontsmet en voorzien van een waterdichte pleister. De parameters worden regelmatig gecontroleerd: bloeddruk, pols, temperatuur, zuurstof-saturatie, zwelling, mobiliteit, sensibiliteit.

Je mag uiteraard rondwandelen op de kamer na de verzorging, indien mogelijk.

Ook de kinesitherapeut komt langs om de eerste oefeningen uit te voeren.

Er wordt steeds ijs voorzien na de verzorging, de kinesitherapie alsook na de ergotherapie.

De verpleegkundige bezorgt je de nodige ontslagdocumenten:

- brief voor de huisarts;
- voorschrift voor de kinesitherapeut;
- voorschrift voor de thuisverpleegkundige;
- voorschriften voor de apotheek;
- afspraak voor controle bij de orthopedisch chirurg en eventueel een RX controle;
- uitleg over jouw medicatie.

04 Vergeet ook niet

- De nodige formulieren in te vullen.
- Je verzekering op de hoogte te brengen.
- Je aangifte van arbeidsonbekwaamheid in orde te brengen.

05 Waarschuwingstekens voor de thuissituatie

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. In volgende gevallen moet je echter opnieuw contact opnemen met onze dienst:

- slecht helende wonde, letten op drainagevocht, roodheid en/ of warmte;
- pijn of zwelling ter hoogte van de wonde;
- toenemende pijn en pijnlijke oefeningen;
- doofheid of tintelingen van arm of hand;
- koorts ($>38,5^{\circ}$)/ algemeen onwel zijn.



Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:
afdeling F1
tel.: 011 69 98 00

secretariaat orthopedie
dr. Hermans/ dr. Janssen
tel.: 011 33 42 86

secretariaat dr. Bollars
tel.: 011 69 96 60



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden
t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10
info@stzh.be • www.sint-trudo.be