



Handchirurgie

Afdeling F2

01 Inhoud

Vorbereiding op de operatie	4
Wat breng je mee naar het ziekenhuis?	5
Wat laat je best thuis?	5
Verloop van de opnamedag	6
Het verloop van de ingreep	7
Nazorg	7
Terug op de afdeling	7
Ontslag	8
Mogelijke complicaties na de ingreep	9
Veel gestelde vragen bij ontslag	9

02 Welkom

Wij heten je van harte welkom op onze verpleegafdeling F2. Ons team van gespecialiseerde artsen en verpleegkundigen staat klaar om jou te begeleiden.

Samen met de behandelend arts heb je besloten, als behandeling voor je klachten, een operatie te ondergaan aan de hand.

In deze brochure vind je meer informatie over de ingreep:

- de voorbereiding en het verloop van de operatie;
- je verblijf in het ziekenhuis;
- je herstel en ontslag.

Heb je na het lezen van deze brochure nog vragen, aarzel dan niet om deze te stellen.

Wij wensen je alvast een aangenaam verblijf op onze verpleegeenheid en een voorspoedig herstel toe.

Afdeling F2

03

Vorbereiding op de operatie

De orthopedist zal tijdens de consultatie je handprobleem met je bespreken.

Tijdens het klinisch onderzoek wordt het handprobleem bekeken en zal een eventuele behandeling worden ingesteld.

Een RX-foto wordt genomen om een beter beeld te krijgen van de beenderige afwijking. Ook artrose kan hierdoor aan het licht worden gebracht. Ondermeer aan de hand van dit beeld zal de operatietechniek bepaald worden.

Vooropname

Wanneer je op consultatie bij de chirurg geweest bent, krijg je een datum voor het uitvoeren van de ingreep mee en verwijst de chirurg je, indien nodig, naar de dienst vooropname.

De dienst vooropname

- bereidt de geplande opname administratief volledig voor (mutualiteits- en verzekeringsgegevens, kamerkeuze...);
- regelt een pre-operatief consult bij de anesthesist indien dit voor jou aangewezen is;
- in eerste instantie vul je je vragenlijst in via de Mynexuzhealth app. Indien dit voor jou niet lukt, overloopt de vooropname met jou de pre-operatieve vragenlijst en vult het samen met je in. Hierin worden alle gegevens die voor je opname belangrijk zijn (medisch/verpleegkundig/sociaal ...) genoteerd en gebundeld.

Dag van de operatie

Je neemt je voorgeschreven medicatie op advies verder in, dit in samenspraak met je behandelend arts of anesthesist. Indien je medicatie neemt die de bloedstolling regelt zoals Marcoumar, Plavix, Xarelto... of regelmatig een aspirine neemt, meld dit aan je behandelend arts bij de planning van de operatie. Deze medicatie moet je **een aantal dagen vóór de ingreep** stoppen; dit om bloedverlies tijdens de ingreep zoveel mogelijk te beperken. Overleg dit vooraf met je huisarts of je behandelend orthopedist. Vervangmedicatie kan indien nodig worden voorgeschreven.

Je moet **nuchter zijn** wanneer je naar het ziekenhuis komt, vanaf middernacht mag je niets meer eten of drinken.

04 Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

- Opnamebericht
- Identiteitskaart
- Bloedgroepkaart
- Formulieren voor de verzekering en/of het ziekenfonds en arbeidsongeschiktheid voor je werkgever
- Telefoonnummers van contactpersonen
- In geval van overnachting: toiletgerief en nachtkledij
- Je thuismedicatie in de originele verpakking alsook puffjes
- Het mapje van de vooropname indien van toepassing

05 Wat laat je best thuis?

- Geld
- Waardevolle voorwerpen
- Juwelen

Bij aankomst in het ziekenhuis en na inschrijving aan de balie zal de onthaalmedewerk(st)er je naar afdeling F2 verwijzen. De afdeling bevindt zich in blok F, op de tweede verdieping (volg de paarse kleur).

De dag van de operatie moet je **nuchter zijn**, dit wil zeggen dat je vanaf middernacht niets meer mag eten of drinken, noch roken. Indien de ingreep in de namiddag plaatsvindt, mag je tot 8 uur 's ochtends nog een licht ontbijt eten, **op advies van de anesthesist**.

Wanneer je op de afdeling aankomt, krijg je een 2 identificatiearmbandjes om met je naam, geboortedatum, kamernummer en verpleegeenheid erop. Dit moet je gedurende je volledige verblijf dragen.

Vóór je naar de operatiezaal vertrekt, gebeuren de laatste voorbereidingen:

- de hand zal, indien nodig, geschoren worden;
- het operatiehemdje wordt aangedaan;
- je kunstgebit of contactlenzen doe je uit;
- je verwijdert haarspelden, juwelen, piercings en/of make-up.

Let op:

- Nagellak/kunsnagels zijn niet toegestaan!
- Thuismedicatie wordt enkel gegeven op advies van de anesthesist of de behandelend orthopedist.

07 Het verloop van de ingreep

Je zal onder algemene narcose worden gebracht door de anesthesist. De ingreep zal één à twee uur duren, afhankelijk van het soort ingreep.

Tijdens, en soms ook na de ingreep, krijg je antibiotica toegediend. Het is dus uiterst belangrijk om eventuele allergieën tijdig te melden.

Tijdens de operatie zal mogelijk een gipsspalk worden aangebracht.

08 Nazorg

Na de operatie word je naar de recovery gebracht waar je gedurende een tweetal uur intensief bewaakt en gecontroleerd wordt.

Als deze controles goed zijn, mag je terug naar de afdeling.

09 Terug op de afdeling

Het is niet ongewoon dat er misselijkheid of braken optreedt na de ingreep. Gelieve dit wel zo snel mogelijk te melden aan de verpleegkundige.

Er zal tevens gezorgd worden voor pijnstilling via het infuus. Langs dit infuus krijg je ook vocht toegediend. De dag na de ingreep wordt het infuus verwijderd.

Het verband blijft dicht en wordt niet vervangen. Het is normaal dat dit verband wat bebloed kan zijn.

Bij pijn verwittig je de verpleegkundige, deze zal nagaan of het verband niet te strak zit, of het gips niet knelt...

10 Ontslag

In principe mag je de dag na de ingreep het ziekenhuis verlaten. Indien je misselijk bent en/of nog erg veel pijn hebt, dan wordt het ontslag herbekeken met de behandelend orthopedist.

De behandelend orthopedist brengt je nog een bezoek vooraleer je naar huis gaat, om eventuele vragen te beantwoorden of om de nodige documenten in orde te brengen (verzekering, ziekenfonds, werkgever...).

Bij het verlaten van het ziekenhuis moet je steeds in het bezit zijn van een:

- ontslagbrief voor je huisarts;
- voorschrift voor de medicatie (meestal voorgeschreven op je identiteitskaart);
- controle afspraak bij je behandelende orthopedist;
- documenten m.b.t. werkgever, mutualiteit, verzekeringsmaatschappij... (indien nodig);
- verpleegkundig ontslagformulier waarop de nodige richtlijnen genoteerd staan;
- er wordt geen medicatie meegegeven. Enkel medicatie op jouw naam wordt meegegeven.

11 Mogelijke complicaties na de ingreep

Ernstige complicaties zijn zeldzaam. In volgende gevallen moet je echter opnieuw contact opnemen met onze dienst:

Wondinfectie

Het onderste verband wordt dichtgelaten, bij abnormale pijn of een vreemde geur mag het verband toch geopend worden door de huisarts of door jouw behandelend orthopedist.

Spannende gips

Meestal wordt het gips opengeknipt na de operatie. Bij abnormale pijn laat je toch best controleren of alles goed los zit.

12 Veel gestelde vragen bij ontslag

Het is belangrijk om de hand zo veel mogelijk in hoogstand te leggen om zwelling en pijn tegen te gaan.

De wonde hoeft niet verzorgd te worden. Het corrigerend verband blijft best dicht. Als je ongerust bent over een knellend verband of je een vreemde geur opmerkt, dan mag je het verband laten verwijderen door de huisarts of de behandelend orthopedist.

Na 14 dagen worden de hechtingen verwijderd.

Na 6 weken wordt een RX-foto van de hand gemaakt. Eventueel aanwezige pinnen worden op de consultatie verwijderd.

Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.

Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

afdeling F2

tel.: 011 69 98 10

secretariaat orthopedie

tel.: 011 33 42 86



Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be