



# Intraveneuze sedatie bij kaakheelkundige ingrepen

Hoofd-halscentrum



## 01 Inhoud

Wat is sedatie?	4
Voorafgaande raadpleging	4
De ingreep	5
Risico's	7
Checklist	9

## 02 Welkom

Binnenkort onderga je een ingreep onder sedatie. Deze brochure geeft je meer informatie over sedatie, de voorbereiding van de procedure, de procedure en de mogelijke nevenwerkingen ervan.

Heb je na het lezen nog vragen, dan kan je altijd terecht bij je behandelend arts of bij het hoofd-halscentrum. De contactgegevens vind je achteraan.

## 03 Wat is sedatie?

Sedatie is een alternatief voor algemene verdoving (anesthesie) waarbij rustgevende en angstwerende medicatie wordt toegediend. Daardoor wordt de patiënt ontspannen zonder het volledige bewustzijn te verliezen. Ook veroorzaakt de medicatie geheugenverlies, zodat je je niets of heel weinig van de ingreep kan herinneren.

## 04 Voorafgaande raadpleging

Tijdens een voorafgaande raadpleging wordt de ingreep besproken. Er wordt nagegaan of je in aanmerking komt om de ingreep onder sedatie te laten verlopen.

Deze voorafgaande raadpleging is belangrijk, omdat ze toelaat de risico's die aan de ingreep verbonden zijn, te evalueren. Daarom is het belangrijk dat je de gestelde vragen correct beantwoordt. Het gaat immers om jouw veiligheid. Er zal ook aandacht besteed worden aan de geneesmiddelen die je inneemt.

Tijdens deze raadpleging kan je bovendien vragen stellen aan jouw arts over de ingreep en over het verloop van de sedatie en de mogelijke nevenwerkingen.

### Geïnformeerde toestemming

De behandelend arts zal je inlichten over de sedatie die hij je zal toedienen en zal daarvoor jouw toestemming vragen. Je kan bij die gelegenheid alle vragen stellen die je nodig hebt om een beslissing te nemen.

Voor minderjarigen wordt de toestemming gegeven door de wettelijke vertegenwoordiger (vader, moeder of voogd). Dat geldt ook voor personen die om andere redenen niet in staat zijn zelf te beslissen.

## 05 De ingreep

### Belangrijke informatie tijdens de eerste 24 uur

**Licht ontbijt:** Op de dag van de ingreep mag je een zeer licht ontbijt eten en water drinken. Geen warme maaltijd, warme drank of frisdranken.

**Medicatie:** Indien u vaste medicatie neemt in de ochtend mag deze na toestemming van de specialist in de ochtend ingenomen worden met een kleine hoeveelheid water.

**Draag makkelijke bovenkledij:** je hoeft je niet uit te kleden, maar draag wel losse bovenkleding (bijvoorbeeld een T-shirt) waarbij beide armen tot aan de bovenarm vrij zijn. Ook de hals moet vrij zijn.

**Breng een begeleider mee:** Na de ingreep mag u niet zelf naar huis rijden. Zorg dus voor een begeleider en vervoer.

### Vorbereiding

Er wordt gecontroleerd of de arts je de nodige informatie heeft gegeven.

### Verloop

De arts voert nog een klinisch mondonderzoek uit.

Voor de ingreep wordt een katheter in een bloedvat in de arm aangebracht. Hierlangs wordt een kalmeermiddel ingespoten, waardoor je wat suf wordt en niets van de ingreep merkt.

Bij aanvang van en tijdens de ingreep controleert de verpleegkundige:

- je bloeddruk en hartritme;
- het zuurstofgehalte in je bloed door middel van een sensor op de vinger;
- je ademhaling door middel van een neusbril, waarlangs enerzijds metingen worden uitgevoerd en anderzijds zuurstof wordt toegediend.

## Nazorg

Na de ingreep zal de kaak als gevolg van de lokale verdoving nog verdoofd aanvoelen.

Je blijft minimaal 1 uur in een aparte ontwaakruimte tot de sedatie helemaal is uitgewerkt. Daarbij mag jouw begeleider aanwezig zijn.

Voor je naar huis mag, worden bloeddruk, hartritme, ademhaling en zuurstof in het bloed nogmaals gecontroleerd. Je moet ook goed aanspreekbaar en georiënteerd zijn en zelfstandig kunnen wandelen.

De verpleegkundige vraagt of je pijn hebt en hoe erg jouw pijn is. Dat gebeurt aan de hand van een pijnscore van 0 (= geen pijn) tot 10 (= ondraaglijke pijn). Zo krijgen we een correct beeld van jouw pijn en kunnen we die zo goed mogelijk behandelen.

Je mag gedurende 24 uur na de ingreep niet actief aan het verkeer deelnemen.

Je blijft de eerste 24 uur na de ingreep het best niet alleen vanwege de mogelijke nevenwerkingen van de toegediende medicatie.

Gebruik tot 24 uur na de ingreep geen alcohol.

## 06 Risico's

### Nevenwerkingen en verwikkelingen

De meest voorkomende nevenwerkingen of verwikkelingen zijn:

- **Misselijkheid en braken**

Sedatieve geneesmiddelen veroorzaken soms misselijkheid en/ of braken. Beide nevenwerkingen kunnen behandeld worden, maar soms kunnen ze wel enkele uren aanhouden.

- **Duizeligheid**

De verdoving tijdens de ingreep kan een lage bloeddruk veroorzaken, waardoor je je wat zwak voelt. Dat kan met medicatie behandeld worden, maar vaak is wat extra vochtinname voldoende (bijvoorbeeld cola drinken).

- **Rillingen**

Tijdens de ingreep beweeg je minder, waardoor je afkoelt. Daardoor kunnen rillingen ontstaan. Dat kan verholpen worden met een extra dekentje.

- **Emotionele overgevoeligheid**

Er zijn bijna geen patiënten die zich de ingreep herinneren. Omdat je daardoor erg gevoelig kan zijn voor inprenting, word je na de ingreep altijd op een positieve manier benaderd. Die gevoeligheid verdwijnt vrij snel na de ingreep.

- **Pijn** Tijdens het inspuiten van geneesmiddelen.

Sommige geneesmiddelen kunnen pijn of een onaangenaam gevoel (jeuk) veroorzaken als ze worden ingespoten.

- **Pijnlijke blauwe plekken**

Op de plaats waar de katheter werd geplaatst en de medicatie toegediend werd, kunnen pijnlijke blauwe plekken ontstaan. Ze worden veroorzaakt door de beschadiging van een klein bloedvat. Meestal

verdwijnen ze zonder behandeling.

- **Ernstige overgevoeligheid aan geneesmiddelen.**

Een allergische reactie zal onmiddellijk opgemerkt en behandeld worden. In heel zeldzame gevallen kan deze reactie zo uitgesproken zijn, dat ze dodelijk is, zelfs bij gezonde mensen. Daarom is het belangrijk dat je je arts alles vertelt over mogelijke overgevoeligheden bij jezelf of jouw familie.



**07****Checklist**

- Breng jouw elektronische identiteitskaart mee.
- Enkel water en een zeer licht ontbijt de dag van de ingreep.
- Neem de medicatie in waarvoor je toestemming hebt gekregen.
- Draag gemakkelijke bovenkleding.
- Zorg voor een begeleider.
- Ga nog even naar het toilet voor de ingreep.



# Notities

A series of 20 horizontal dotted lines for taking notes.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

secretariaat hoofd-halscentrum  
tel.: 011 69 95 22



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10  
info@stzh.be • www.sint-trudo.be