

Nefrologie



# De arterioveneuze fistel

# 01

## Wat is een fistel?

Een fistel is een verbinding tussen een slagader en een ader. Deze verbinding wordt aangelegd in de arm. Door de druk van de slagader wordt de fistel steviger en neemt hij een grotere diameter aan. Hierdoor kan de verpleegkundige de ader gemakkelijker aanprikken. Een dagelijkse lichaamshygiëne is noodzakelijk.

## 02

### Wie legt een fistel aan?

Het aanleggen van een fistel gebeurt door een vaatchirurg tijdens een kleine operatie die onder plaatselijke of algemene verdoving wordt uitgevoerd.

- Kort na de operatie is een zwelling ter hoogte van de ingreep normaal. Deze zal langzaam wegtrekken.
- Na 10 à 14 dagen mogen de draadjes eruit. Laat de wonde verzorgen door de thuisverpleegkundige of de huisarts. De chirurg zal je hiervoor een voorschrift geven.
- Let thuis op tekens van infectie. Dit zijn: roodheid, pijn, warmtegevoel, zwelling.
- Voel en luister 3 keer per dag of je fistel nog trilt. Doe dit zeker 's ochtends na het opstaan.
- Doe geen zware inspanning met je fistelarm, draag geen zware tassen.
- Span de fistel niet af door een uurwerk, opgerolde mouwen of strakke kledij.
- Laat nooit je bloeddruk meten of een bloedafname gebeuren aan de fistelarm.
- Oefen met de stressbal.

- Windel de fistel niet te strak af, liefst geen windel gebruiken.
- Krab niet aan eventuele korstjes.
- Bij twijfel: neem contact op met het ziekenhuis.



## Vragen?

Contacteer in eerste instantie je huisarts. Indien de huisarts je doorverwijst of niet bereikbaar is, kan je contact opnemen met:

dialysecentrum  
tel.: 011 69 92 66

onthaal ziekenhuis  
tel.: 011 69 91 11



**Diestersteenweg 100 • 3800 Sint-Truiden**

t 011 69 91 11 • f 011 69 91 10

info@stzh.be • www.sint-trudo.be